

## Metodické vysvetlivky

Na jednotlivé otázky modulu „Kvalita života“ odpovedali všetky osoby vo veku 16 rokov a viac, ktoré žili v domácnosti.

Spokojnosť s jednotlivými oblasťami života sa sledovala prostredníctvom 4 otázok:

**Celková spokojnosť so životom** predstavuje mieru toho, ako respondent hodnotí spokojnosť so svojím životom ako celok. Cieľom bolo posúdiť, ako sa ľudia cítili „v danom momente“ (v čase zisťovania), a nie špecifikovať dlhšie alebo kratšie časové obdobie.

**Spokojnosť s finančnou situáciou** sleduje názor, resp. pocit respondenta na jeho mieru spokojnosti s finančnou situáciou domácnosti. Cieľom otázky bolo zhodnotiť všetky oblasti finančnej situácie domácností v momente času zisťovania. Respondenti brali do úvahy za celú svoju domácnosť primeranosť príjmu, úroveň úspor, schopnosť splácania dlhu/dlhov, pokrytie väčších výdavkov a pod.

**Spokojnosť s využívaním voľného času** sleduje, ako veľmi bol respondent spokojný so svojim časom, ktorý mal vyhradený na aktivity vo svojom voľnom čase. Respondenti brali do úvahy, koľko času mali na robenie vecí, ktoré majú radi, napr. rôzne záujmové aktivity alebo len odpočinok a voľný čas pre seba.

**Spokojnosť s osobnými vzťahmi** meria, ako veľmi je respondent spokojný so svojimi osobnými vzťahmi s ľuďmi, s ktorými trávi čas, ako napr. s rodinou, priateľmi, kolegami z práce, susedmi a pod.

Na vyššie uvedené 4 otázky respondenti odpovedali prostredníctvom hodnotiacej stupnice od 0 do 10, pričom 0 znamenala úplnú nespokojnosť a 10 úplnú spokojnosť. Pre účely analýzy sme jednotlivé odpovede následne zoskupili podľa metodiky Eurostatu do 3 skupín:

**Nízka spokojnosť:** hodnotenie od 0 do 5

**Stredná spokojnosť:** hodnotenie od 6 do 8

**Vysoká spokojnosť:** hodnotenie od 9 do 10

Ďalšou z tém, ktorá sa sledovala, bolo aj sledovanie respondentových pocitov. Otázky sa týkali pocitov ohľadom osamelosti a šťastia.

**Pocit osamelosti** zahŕňal pocity izolácie, pocity respondenta, že nie je plnohodnotne zapojený do spoločnosti.

**Pocit šťastia** sledoval, ako často sa cíti respondent šťastný. Pocit šťastia sa týkal predovšetkým psychickej pohody respondenta.

Na otázky, ako často sa za posledných 4 týždňov od dátumu zisťovania cítil respondent osamelý, resp. šťastný, mohol odpovedať jednou z možností:

**stále; väčšinou; niekedy; málokedy; nikdy; neviem**

Ďalej sa zisťovala účasť respondentov na kultúrnych a športových podujatiach.

**Návšteva kina** sa vzťahuje na premietanie filmov v kinách. Premietanie v domácnosti nebolo v otázke zahrnuté.

**Návšteva kultúrneho podujatia** zahŕňa návštevu divadla, koncertu, opery, tanečného predstavenia. Do otázky boli zahrnuté aj pouličné predstavenia, ktoré však museli byť organizované podujatia, ako napr. koncert v parku. Ak respondent sám aktívne vystupoval na nejakom kultúrnom podujatí, tak tieto prípady neboli zahrnuté do návštevy kultúrneho podujatia.

**Návšteva kultúrnej pamiatky** zahŕňa predovšetkým historické pamiatky, ako napr. hrady, zámky, múzeá, umelecké galérie, archeologické náleziská a pod.

**Návšteva športového podujatia** sa týkala podujatí, ktoré sú vykonávané profesionálmi alebo amatérmi. Zahrnuté sú aj organizované podujatia, v ktorých športovú činnosť vykonávajú deti, napr. školské turnaje. Nie sú tu zahrnuté športové podujatia, na ktorých sa respondent aktívne zúčastnil.

Návšteva týchto podujatí sa zisťovala za časové obdobie posledných 12 mesiacov od času zisťovania. Respondenti mohli odpovedať jednou z nasledujúcich možností:

**Áno, najviac trikrát; Áno, viac ako trikrát;**

**Nie - nemám záujem;**

**Nie - v blízkosti sa nenachádza žiadne kino / živé predstavenie / kultúrna pamiatka / športové podujatie;**

**Nie - sledoval som film inými prostriedkami (TV, Internet);**

**Nie - sledoval som športové podujatie inými prostriedkami (TV, Internet);**

**Nie - nemôžem si to dovoliť; Nie - z dôvodu pandémie COVID-19;**

**Nie - z nejakého iného dôvodu; Nie - nemám čas**

#### **Použité skratky:**

**EU SILC** – European Union Statistics on Income and Living Conditions  
(Zisťovanie o príjmoch a životných podmienkach domácností)

**BL** – Bratislavský kraj

**TA** – Trnavský kraj

**TC** – Trenčiansky kraj

**NI** – Nitriansky kraj

**ZI** – Žilinský kraj

**BC** – Banskobystrický kraj

**PV** – Prešovský kraj

**KI** – Košický kraj

**SR** – Slovenská republika